



Согласовано:

Начальник ОКСТ и МП

А.Н.Русинова

2019 г.

« 05 »

Утверждаю:

Директор МБУДО ДЮСШ

А.В.Михалев

2019 г.

« 27 »



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении II этапа летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-массового комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения

### 1. Цели и задачи:

- Популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни среди подростков;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрения обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов комплекса ГТО.

### 2. Время и место проведения:

II этап проводится **15 июня 2019 года**

Стадион «Шахтер», ул. Советская, 50

Регистрация участников в **11:00 часов**

№ п/п	Виды испытаний
1	Бег на 30,60м (с)
2	Бег 100 м (с)
3	Бег на 1 км (мин, с)
4	Бег на 1,5 км (мин, с.)
5	Бег на 2 км (мин, с.)
6	Бег на 3 км (мин, с.)
7	Смешанное передвижение на 1 км, 2 км (мин, с) или скандинавская ходьба на 3 км (мин, с)
8	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
9	Метание мяча весом 150 г. (м)
10	Метание спортивного снаряда весом 500 г. (м)
11	Метание спортивного снаряда весом 700 г. (м)
12	Челночный бег 3*10м (с)
13	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)
14	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (кол-во раз)

15	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)
16	Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)
17	Поднимание туловища из положения, лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)
18	Стрельба из положения, сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10м из пневматической винтовки (очки)

### **3. Руководство:**

Общее руководство осуществляет Отдел культуры, спорта, туризма и молодежной политики, МБУДО ДЮСШ и Директор тестирования комплекса ГТО. Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию. Судьи по видам испытаний назначаются директором Центра тестирования ГТО (Тренера-преподавателя МБУДО ДЮСШ)

Гл. судья – А.Б.Кощев

Гл. секретарь – И.В.Оксенчук

### **4. Участники Фестиваля:**

К участию в Фестивале ГТО допускаются все желающие, имеющие допуск врача, зарегистрированные и имеющие уникальные идентификационные номера АИС ГТО (<http://gto59.ru>). Предварительные заявки установленного образца подаются до 14 июня 2019 года в МБУДО ДЮСШ (ул. Пролетарская 104), или на адрес эл. Почты [dyussh-kiz@mail.ru](mailto:dyussh-kiz@mail.ru). (Форма заявки - Приложение 1).

### **5. Условия проведения Фестиваля:**

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

### **6. Подведение итогов:**

Результаты участников Фестиваля определяются в соответствии с государственными требованиями.

**Примечание:** в данное положение могут быть внесены изменения судейской коллегией до начала второго этапа фестиваля.

**Данное положение является официальным вызовом на Фестиваль!**

**ЗАЯВКА**

**на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	ID номер- Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4.	Дата рождения	
5.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)	
6.	Адрес места жительства	
7.	Контактный телефон	
8.	Адрес электронной почты	
9.	Основное место учебы	
10.	Спортивное звание	
11.	Почетное спортивное звание	
12.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	
13.	Перечень выбранных испытаний	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____ 9. _____ 10. _____ 11. _____

Я, \_\_\_\_\_, паспорт \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_ (ФИО) \_\_\_\_\_ (серия  
номер)

выдан \_\_\_\_\_, зарегистрированный по  
\_\_\_\_\_ (кем) \_\_\_\_\_ (когда)  
адресу: \_\_\_\_\_, являюсь законным представителем

несовершеннолетнего \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ года рождения,  
\_\_\_\_\_ (ФИО)

**настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

\_\_\_\_\_ (ФИО)  
- на обработку в Центре тестирования по адресу: \_\_\_\_\_  
моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: \_\_\_\_\_  
/ \_\_\_\_\_ /

Подпись \_\_\_\_\_

расшифровка